

Aachen, den 02.11.2022

PRESSEMITTEILUNG

E-Mail-Challenge hilft beim Energiesparen

Am 7. November startet die E-Mail-Challenge „Energiesparen für Technikmuffel“.

Ziel der E-Mail-Challenge ist es, dass die Teilnehmenden den Energieverbrauch in ihrem Haushalt auf einfache Weise um 10% und mehr senken, ohne dafür finanzielle Investitionen tätigen zu müssen. Die E-Mail-Challenge der Nachhaltigkeits-Mentorin Marianka Lesser richtet sich insbesondere an Menschen, die sich nicht gerne mit technischen Dingen beschäftigen und deshalb noch nicht viele Maßnahmen ergriffen haben, um ihren Energieverbrauch zu senken.

Im Rahmen der Challenge für 0 Euro erhalten die Teilnehmenden vom 7. bis 13. November eine Woche lang täglich einfache Aufgaben zum Energiesparen mit Umsetzungsanleitung per E-Mail. Diese Aufgaben sollen sie jeweils am selben Tag umsetzen. Dafür ist ein Zeiteinsatz von etwa zehn Minuten pro Tag vorgesehen.

Zum einen werden die Teilnehmenden in diesen sieben Tagen die Einstellungen ihrer größten Energiefresser optimieren – nämlich Heizung, Warmwasser und Kühlgeräte. Zum anderen werden sie neue Verhaltensweisen, die ihnen dabei helfen, Energie zu sparen, trainieren. Als Ergänzung zur E-Mail-Challenge findet am 16. November von 19.30 bis 21 Uhr ein Live-Online-Webinar „Kleine Investitionen – Großes Energiesparpotential“ statt.

Wer sich zur E-Mail-Challenge „Energiesparen für Technikmuffel“ für 0 Euro anmelden möchte, kann dies auf der Website <https://marianka-lesser.de/energiespar-challenge/tun>.

Die Nachhaltigkeits-Mentorin Marianka Lesser gibt Menschen Orientierung zu Nachhaltigkeitsthemen und Ideen, Übungen und Hintergrundwissen, damit sie ihren Alltag nachhaltig gestalten und sich wirkungsvoll engagieren können. Die Energiespar-Challenge bietet sie als unverbindliches 0-Euro-Kennenlernangebot für Interessierte an.

Kontakt:

Marianka Lesser, Charlottenstraße 14, 52070 Aachen

marianka@marianka-lesser.de, +49 152 0140 5072

<https://marianka-lesser.de/>

Bildauswahl

Die E-Mail-Challenge wird von der Aachener Nachhaltigkeits-Mentorin Marianka Lesser durchgeführt. (Fotos von Claudia Fahlbusch)

Bild-Download unter: <https://marianka-lesser.de/presse/>